

マスク フィット テスト

そのマスク、正しく装着できていますか！！

溶接ヒューム・石綿・有害物質等から作業者の身を守ろう



一般財団法人

関西環境管理技術センター

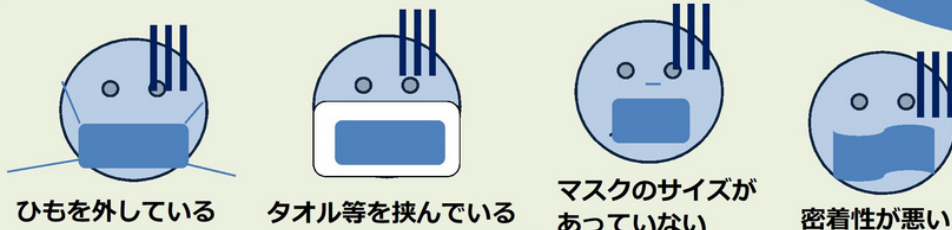
1. フィットテストとは？

フィットテストは顔とマスクの密着性（フィット）を評価する方法です。

呼吸用保護具が、顔に正しく密着していなければ、保護具として最適な性能を得ることができず、呼吸用保護具をつけているにもかかわらず、有害物質にばく露し、「健康障害」のリスクが高まります。

正しく呼吸用保護具を装着させることで、有害物質から労働者を守ることになります。

こんな間違ったマスクの装着をしていませんか？



ポイント 1

フィットテストは、正しいマスクの装着方法を身に付けることができるため、有害物質のばく露防止に有効な手法です。

フィットテストを実施することにより、正しい呼吸用保護具の装着方法を確認し、改善することができます。



2. フィットテストの法改正情報

溶接ヒュームの作業場（2023年4月～）

「金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場に係る溶接 ヒュームの濃度の測定の方法等の施行について」
令和2年7月労働基準局安全衛生部化学物質対策課

金属アーク溶接等作業を継続して行う屋内作業場では、当該作業に従事する労働者が使用する呼吸用保護具（面体を有するもの）について

フィットテストを年1回実施（結果を3年間保存義務）

労働安全衛生法の改正（2024年6月～）

・作業環境測定結果が第3管理区分の事業場に対する措置の強化
「呼吸用保護具が適切に装着されていることを確認すること」

（3年間保管義務）

・労働安全衛生法の改正に伴い、個別規制から各事業所で自律的管理に移行していく流れになっています。保護具着用管理責任者、化学物質管理責任者として作業者に**呼吸用保護具を正しく着用させる手法**として**フィットテスト**は**有効な方法**の一つです。

ポイント 2

溶接ヒュームの作業場では年1回実施

呼吸用保護具を使用する作業場では、フィットテストの実施をお勧めします

労働者の健康障害防止のためには、
正しくマスクを装着させましょう。

溶接ヒュームの
白い煙から守る

アスベスト・粉じん
有害物質から守る

マスクフィットテストのことは



一般財団法人
関西環境管理技術センター
TEL:06-6583-3262